

# Mois de l'autisme 2026

Tous unis  
pour l'autisme



Le mois de l'autisme est un moment dédié à mieux comprendre l'autisme et à promouvoir l'inclusion des personnes autistes dans tous les aspects de la société. En participant à des initiatives de sensibilisation, nous contribuons à démystifier l'autisme, à briser les préjugés, les stéréotypes et à encourager l'acceptation de la diversité.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que la Société de l'Autisme Région Lanaudière (SARL) vous présente sa programmation spéciale du mois d'avril, mois de l'autisme 2026. La SARL tente, année après année, par des projets spéciaux, de sensibiliser et d'informer la population lanaudoise à la réalité des personnes autistes, en plus de faire vivre de mémorables moments aux personnes autistes et leurs familles.

## **C'est avec une immense fierté que nous annonçons que Pascal Babin agira, pour une deuxième année à titre d'ambassadeur du Mois de l'autisme 2026.**

Par son engagement constant, son authenticité et sa générosité, Pascal continue d'être une voix inspirante pour la sensibilisation à l'autisme. Son implication renouvelée témoigne de sa profonde conviction et de son désir sincère de contribuer à une société plus inclusive, ouverte et respectueuse des différences.



**Pascal Babin**  
Ambassadeur  
Mois de l'autisme 2026

Au fil des années, Pascal s'est distingué par sa capacité à rassembler, à toucher les gens et à mettre en lumière les forces, les talents et le potentiel des personnes autistes. Son parcours et son message favorisent une meilleure compréhension des réalités vécues par les personnes autistes et leur entourage, tout en encourageant l'acceptation et la bienveillance.




Le fait que Pascal accepte de poursuivre ce rôle pour une deuxième année est bien plus qu'un engagement, c'est une marque de confiance profondément précieuse envers notre mission et les valeurs que nous portons.

Nous lui exprimons toute notre reconnaissance pour son dévouement constant, son leadership humain et inspirant, ainsi que pour l'impact durable et positif qu'il continue de créer au sein de la communauté, une personne à la fois.

# Suivez-nous sur les réseaux sociaux

pour en apprendre davantage sur les services offerts par la SARL.

### Réseaux sociaux

-  Société de l'Autisme de Lanaudière
-  AutismeLanaudiere
-  AutismeLanaudiere

### Coordonnées

-  [administration@autisme-lanaudiere.org](mailto:administration@autisme-lanaudiere.org)
-  [autisme-lanaudiere.org](http://autisme-lanaudiere.org)
-  1 888 759-9788

Pour la Société de l'Autisme Région Lanaudière, organiser et souligner le mois de l'autisme est un réel plaisir. Tout au long du mois d'avril, l'organisme peut réaliser pleinement sa mission. Souligner le mois de l'autisme, ce n'est pas seulement "marquer une date", c'est faire rayonner l'autisme dans toute la région de Lanaudière.

Pour la SARL, mettre sur pied une programmation d'activités et de projets spéciaux pour l'occasion, c'est un geste concret vers une société plus équitable et respectueuse de la diversité.

*Inclure ♥ Valoriser ♥ Informer ♥ Mobiliser*

### **Pourquoi proposons-nous une programmation d'activités adaptées aux membres pendant le mois de l'autisme?**

Notre objectif est simple : créer un environnement où chacun peut participer, se sentir à l'aise et s'épanouir. Certaines activités traditionnelles peuvent être exigeantes sur le plan sensoriel ou social. En vous offrant une programmation d'activités adaptées, nous souhaitons que tous les membres de la SARL aient la possibilité de vivre une expérience qui répond à leurs besoins, et ce, dans le plaisir.

# Activités pour les membres

L'équipe de la Société de l'Autisme Région Lanaudière (SARL) offre à ses membres plusieurs activités via sa programmation spéciale.

**Patin libre**  
4 avril 2026, 10h à 12h



Pour cette occasion, seuls les membres de la SARL auront accès à la patinoire. Nous vous invitons à apporter votre bâton de hockey, de petits ateliers de hockey seront offerts pour ceux qui le désirent. Des patins seront disponibles pour ceux et celles qui n'en possèdent pas, mais nous ne pouvons pas garantir toutes les pointures.

Rendez-vous au complexe JC Perreault, 600 rue J. Oswald-Forest, Saint-Roch-de-l'Achigan, J0K 3H0

**Cinéma adapté**  
19 avril 2026, 10h



Découvrez une expérience cinématographique inclusive pour toute la famille en écoutant le film Mario Galaxy.

Ce qui rend notre activité unique :

- Environnement adapté : L'espace est aménagé pour minimiser les stimuli sensoriels, avec un éclairage doux et un volume sonore réduit, créant ainsi une atmosphère calme et accueillante.
- Liberté de mouvement : Nous comprenons que certains enfants ont besoin de bouger. Notre activité permet une flexibilité totale pour se déplacer et s'installer confortablement.
- Sensibilisation du personnel : Notre équipe est formée et sera présente pour répondre à vos besoins et rendre votre expérience agréable.

Rendez-vous au Cinéma RGF, 220 rue Beaudry Nord, Joliette, J6E 6A6

**Déjeuner**  
25 avril 2026, dès 8h



À nouveau cette année, un coupon rabais de 12\$ sera offert à la personne autiste ainsi qu'à sa fratrie de moins de 18 ans. S'il y a lieu, les frais excédentaires au coupon rabais seront à vos frais. Notre équipe sera sur place et remettra aux membres inscrits leur coupon rabais À LEUR ARRIVÉE.

Vous pouvez vous présenter dans l'un des restaurants suivants :

- Coco Frutti Terrebonne (524 Montée des Pionniers, Terrebonne, QC J6V 1N9)
- Coco Frutti Joliette (1425 Boulevard Firestone, Joliette, QC J6E 9E5)
- Coco Frutti Saint-Paul (625 Boulevard de l'Industrie, Saint-Paul, QC J0K 3E0)

Un remerciement spécial à Monsieur James Noor Akbari, à Monsieur John Akbari et à l'ensemble des employés de Coco Frutti.

# Sensibilisation populationnelle

La sensibilisation à l'autisme est d'actualité en avril!

## Distribution et promotion des scénarios sociaux

La SARL, en collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), a réalisé une collection de scénarios sociaux au fil du temps. Le scénario social est une courte histoire écrite dans un style et un format spécifique. Il décrit de manière très concrète une situation précise. Ils aident à fournir la compréhension sociale de cette situation. En rendant l'information accessible et facile à comprendre, le scénario social vise donc à munir la personne autiste de repère dont elle a besoin au quotidien, et ce, à la maison, à l'école ou dans sa communauté. La SARL, remercie les collaboratrices de ce projet, ainsi que le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), sans qui ces scénarios n'auraient pas pu être créés.

### Voici les scénarios disponibles dans notre collection:

- Une visite chez l'optométriste
- Une visite chez la coiffeuse
- Une visite chez le dentiste
- Une visite chez le médecin
- Une journée à l'école
- Une journée au camp de jour
- Une sortie à l'épicerie
- Une sortie au cinéma
- Des visiteurs à la maison
- Une prise de sang
- Une visite au restaurant
- La mort d'une personne
- Un déménagement
- Mes parents se séparent



Tous les scénarios sociaux sont disponibles sur notre site internet:  
[autisme-lanaudiere.org](http://autisme-lanaudiere.org)

## Marche pour l'autisme

24 avril 2026, 10h

L'École de l'Espace-Jeunesse, en partenariat avec la SARL invite les citoyens lanauois à se joindre à eux pour une marche pour l'autisme. La marche se déroulera de 10h à 11h à proximité de l'école. Au plaisir de marcher ensemble pour la cause!



**10h15 à 11h: marche, animation et collation**

**11h: discours protocolaires**

**11h30: fin de l'événement**



En cas de météo défavorable, l'événement est annulé. L'information sera sur notre page Facebook.



# Sensibilisation populationnelle

La sensibilisation à l'autisme est d'actualité en avril!

## Les rendez-vous du mois de l'autisme à la radio

Tous les mercredis matin du mois d'avril



Sur les ondes du 103,5 FM, ainsi que sur nos diverses plateformes médiatiques, vous aurez le plaisir d'écouter les parrains et marraines de la campagne de financement "Tous unis en ce lundi". Ces derniers expliqueront pourquoi ils ont choisis de s'impliquer au sein de l'organisme. Chacun présentera un des différents services offerts par l'organisme afin de le faire connaître de tous et toutes.

## Sensibilisation dans les écoles

La SARL partagera au milieu scolaire de la région des activités ludiques abordant différents thèmes sur l'autisme. Celles-ci pourront être réalisées par les élèves du niveau préscolaire à la fin du secondaire. Les activités proposées sont un levier pour les équipes-écoles afin d'approfondir les connaissances et les bonnes pratiques liées à l'autisme. Pour l'édition 2026, tous les outils créés au fil du temps seront rendus disponibles aux écoles, mais aussi sur notre site Internet.

## Sensibilisation dans les bibliothèques municipales

Les bibliothèques de toutes les municipalités de Lanaudière seront à nouveau sensibiliser cette année. Celles-ci recevront une liste de suggestions de livres et d'outils pouvant être utiles et intéressants pour ses membres ainsi que différentes suggestions afin de sensibiliser à leur tour les citoyens et citoyennes: faire une activité de littérature sous le thème de l'autisme, aménager un coin dans les bibliothèque inspiré du thème de l'autisme etc.

## Fédération Québécoise de l'Autisme



La Fédération québécoise de l'autisme célèbre son 50<sup>e</sup> anniversaire en 2026!

La SARL soulignera cet événement, tout au long du mois d'avril, sur ses réseaux sociaux.

Ce sera une belle occasion de remettre de l'avant certaines campagnes des années précédentes qui sont toujours aussi pertinentes.

## Représentations dans la communauté

Afin de sensibiliser la population lanauoise, l'organisme assurera une présence médiatique via les réseaux sociaux, la radio et les journaux. Notre équipe tiendra également des tables de représentations dans divers lieux pour faire la promotion des services de la SARL, discuter avec la population et démystifier l'autisme.

# Activités de financement

## Campagne virtuelle "Tous unis en ce lundi"

Tous les lundis du mois d'avril

Nous lançons pour une troisième année notre campagne « Tous unis en ce lundi » pour soutenir et faire briller notre organisme! Grâce à vos dons, nous pourrions continuer de financer et développer des services essentiels pour nos membres. Nous souhaitons, via cette campagne, jumeler notre objectif d'amasser des fonds pour nos différents services et également sensibiliser et mettre en lumière la réalité des personnes autistes.

Voici comment vous pouvez participer :

- Faites un don en ligne sur notre site web: <https://autisme-lanaudiere.org>
- Faites un don en ligne sur notre page Zeffy.
- Partagez notre campagne avec vos amis, votre famille et vos collègues sur les réseaux sociaux.

Chaque contribution, quelle que soit sa taille, contribue à nous soutenir pour nous permettre d'accomplir de grandes choses.



Soyez à l'affût et découvrez qui seront nos nouveaux parrains et marraines des 4 lundis du mois d'avril 2026. Nous sommes fébriles de vous les faire découvrir.

Rejoignez-nous dès le lundi 8 avril 2026 sur notre page Facebook!

## Campagne du biscuit sourire™

27 avril au 3 mai 2026

Lancement de la campagne: 24 mars 2026

Période pour les précommandes: du 24 mars au 20 avril 2026



Tim Hortons



## Trophée du meilleur acheteur

À nouveau cette année, la Société de l'Autisme Région Lanaudière lance un défi: qui sera la personne, l'entreprise ou l'école qui aura acheté le plus grand nombre de biscuit sourire?

À qui la chance de se mériter un trophée unique et d'une valeur sociale inestimable ?

Chaque biscuit vendu représente bien plus qu'un simple achat, il incarne un geste de solidarité et de soutien pour les personnes autistes. Ensemble, faisons de ce défi un véritable succès et montrons que, collectivement, nous pouvons faire une différence.

La Société de l'Autisme Région Lanaudière  
fête ses

# 30 ans!



## VIENS CÉLÉBRER AVEC NOUS !

### QUAND ?

**Jeudi 16 avril 2026**  
16h à 20h

### OÙ ?

Salle Charles-Émile-Rivest  
Centre À Nous,  
**Pavillon Desjardins**  
50, rue Thouin, Repentigny

### HORAIRE DE LA SOIRÉE

16h30

Mot de bienvenue

18h00

Témoignage *30 ans d'engagement, d'inclusion  
et d'espoir en autisme dans Lanaudière*

19h00

Lancement de la vidéo souvenir des 30 ans de  
l'organisme

Tout au long de la soirée

Cocktail dînatoire

Photobooth

Jeu questionnaire interactif

Musique de chambre

Cet événement se veut inclusif. Vous êtes libres d'y participer pour toute la durée ou de vous joindre à nous au moment qui vous convient. Merci de nous signifier votre intention de participer en écrivant au courriel suivant: [administration@autisme-lanaudiere.org](mailto:administration@autisme-lanaudiere.org).

1996



2026