



# Mois de l'autisme



# 2025

Le mois de l'autisme est un moment dédié à mieux comprendre l'autisme et à promouvoir l'inclusion des personnes autistes dans tous les aspects de la société. En participant à des initiatives de sensibilisation, nous contribuons à démystifier l'autisme, à briser les préjugés, les stéréotypes et à encourager l'acceptation de la diversité.

C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que la Société de l'Autisme Région Lanaudière (SARL) vous présente sa programmation spéciale du mois d'avril, mois de l'autisme 2025. La SARL tente, année après année, par des projets spéciaux, de sensibiliser et d'informer la population lanaudoise à la réalité des personnes autistes, en plus de faire vivre de mémorables moments aux personnes autistes et leurs familles.

Avoir un ambassadeur pour une cause comme celle de l'autisme est essentiel. Grâce à sa notoriété et à son influence, il est en mesure de donner une voix plus forte à la cause et de toucher des personnes qui n'y seraient peut-être pas sensibilisées autrement.



Nous sommes donc ravis de vous présenter avec enthousiasme notre ambassadeur du mois de l'autisme 2025.

Notre ambassadeur est une personnalité véritablement inspirante, qui incarne avec force et conviction les valeurs de solidarité, d'engagement et d'inclusion.

C'est avec une énergie débordante et une présence inégalée que Monsieur Pascal Babin s'engage pleinement à mettre en lumière les différentes campagnes du mois de l'autisme 2025 réalisées par la Société de l'Autisme Région Lanaudière.

Nous sommes honorés qu'il ait accepté de mettre à profit sa riche expérience, sa notoriété et sa passion au service de la cause de l'autisme, et plus particulièrement en offrant son soutien précieux à notre organisme.

# Suivez-nous sur les réseaux sociaux

pour en apprendre davantage sur les services offerts par la SARL.

## Réseaux sociaux

 Société de l'Autisme de Lanaudière

 AutismeLanaudiere

 AutismeLanaudiere

## Coordonnées

 [sarl@autisme-lanaudiere.org](mailto:sarl@autisme-lanaudiere.org)

 [autisme-lanaudiere.org](http://autisme-lanaudiere.org)

 1 888 759-9788

# Activités familiales

L'équipe de Société de l'Autisme Région Lanaudière (SARL) offre à ses membres plusieurs activités via sa programmation spéciale du mois de l'autisme.

## Coco Frutti



**cocofrutti**  
DEJEUNER & DINER

En partenariat avec les restaurants Coco Frutti, trois restaurants de la région réserveront des espaces à nos familles membres. Pour l'occasion un menu spécial sera proposé aux personnes autistes et leur famille. Un remerciement spécial à Monsieur James Noor Akbari, à Monsieur John Akbari et à l'ensemble des employés de Coco Frutti.

## Patin libre



**Complexé  
JCPerreault**

C'est avec joie que la SARL invite ses familles membres à enfiler leurs patins pour une activité de patinage libre, au complexe JC Perreault à St-Roch-de-l'Achigan. Un beau moment de rires et de plaisirs sur la glace.

## Cinéma adapté



Les membres de la SARL sont gracieusement invités au Cinéma RGMF Joliette pour le visionnement d'un film. Pour l'occasion, ce sera une projection adaptée. La séance de cinéma prendra en compte les particularités sensorielles des personnes autistes. Lors de la séance proposée, l'intensité du son du film sera diminuée et les lumières de la salle seront tamisées. Ces petits ajustements permettront à tous les spectateurs de vivre un temps cinématographique de grande qualité.

**RGMF CINÉMA  
Joliette**

# Sensibilisation populationnelle

La sensibilisation à l'autisme est d'actualité en avril!

## Distribution et promotion des scénarios sociaux



La SARL, en collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), a réalisé une collection de scénarios sociaux au fil du temps. Le scénario social est une courte histoire écrite dans un style et un format spécifique. Il décrit de manière très concrète une situation précise. Ils aident à fournir la compréhension sociale de cette situation. En rendant l'information accessible et facile à comprendre, le scénario social vise donc à munir la personne autiste de repère dont elle a besoin au quotidien, et ce, à la maison, à l'école ou dans sa communauté. Le nouveau scénario social cette année est « Mes parents se séparent ». Ce nouvel outil sera offert gracieusement aux différents milieux et établissements ciblés par le sujet.

La SARL, remercie les collaboratrices de ce projet, ainsi que le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), sans qui ce scénario n'aurait pas pu être créé.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière  
Québec



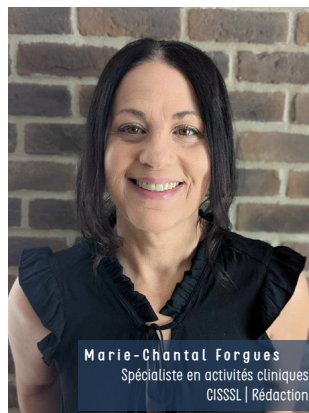
Raphaëlle Solis-Martineau  
Illustratrice | Graphiste



Mélanie Bernard  
Éducatrice spécialisée | Rédaction



Brigitte Bourque  
Éducatrice spécialisée | Rédaction



Marie-Chantal Forgues  
Spécialiste en activités cliniques  
CISSSL | Rédaction



Marie-Eve Desmarais  
Directrice SARL | Rédaction

## Marche pour l'autisme



L'École de l'Espace-Jeunesse, en partenariat avec la SARL invite les citoyens lanaudois à se joindre à eux pour une marche pour l'autisme. Cet événement se tiendra à l'École de l'Espace-Jeunesse le 25 avril 2025. La marche sera de 10h à 11h à proximité de l'école. Au plaisir de marcher ensemble pour la cause!

# Sensibilisation populationnelle

La sensibilisation à l'autisme est d'actualité en avril!

## Entrevues radio



Les mercredis matin d'avril, sur les ondes du 0103,5 FM, ainsi que sur nos diverses plateformes médiatiques, vous aurez le plaisir d'écouter les membres de l'équipe aborder différents sujets, tels que l'autisme, les ressources, les services de la SARL et ainsi que nos nombreuses réalisations pour le mois de l'autisme 2025.

## Sensibilisation dans les écoles



Encore cette année, l'organisme partagera aux milieux scolaires de la région des activités ludiques abordant différents thèmes sur l'autisme pouvant être réalisées par les étudiants du niveau préscolaire à la fin du secondaire. Les activités proposées sont un levier pour les équipes-écoles afin d'approfondir les connaissances et les bonnes pratiques liées à l'autisme. Pour l'édition 2025, un jeu de Serpent et échelles a été créé ainsi qu'un quiz sur l'application Kahoot.

## Sensibilisation dans les bibliothèques municipales

Les bibliothèques de toutes les municipalités de Lanaudière seront à nouveau sensibiliser cette année. Celles-ci recevront une liste de suggestions de livres et d'outils pouvant être utiles et intéressants pour ses membres ainsi que différentes suggestions afin de sensibiliser à leur tour les citoyens et citoyennes: faire une activité de littérature sous le thème de l'autisme, aménager un coin dans votre bibliothèque inspiré du thème de l'autisme etc.

## Campagne Fédération Québécoise de l'Autisme



L'organisme participe aux campagnes de sensibilisation de la Fédération Québécoise de l'Autisme tel que « Respect » et « Ne le prends pas personnel » et bien plus encore.

## Représentation dans la communauté

Afin de sensibiliser la population lanaudoise, l'organisme assurera une présence médiatique via les réseaux sociaux, la radio et les journaux. Notre équipe tiendra également des tables de représentations dans divers lieux pour faire la promotion des services de la SARL, discuter avec la population et démystifier l'autisme.

# Activités de financement

## Campagne virtuelle « Tous unis en ce lundi »

Nous lançons pour une deuxième année notre campagne « Tous unis en ce lundi » pour soutenir et faire briller notre organisme! Grâce à vos dons, nous pourrions continuer de financer et développer des services essentiels pour nos membres, tout en sensibilisant davantage la communauté à notre mission. Nous souhaitons, via cette campagne, jumeler notre objectif d'amasser des fonds pour nos différents services et également sensibiliser et mettre en lumière les services actuels offerts à nos membres.

Voici comment vous pouvez participer :

- Faites un don en ligne sur notre site web: <https://autisme-lanaudiere.org/>
- Partagez notre campagne avec vos amis, votre famille et vos collègues sur les réseaux sociaux.

Chaque contribution, quelle que soit sa taille, contribue à nous soutenir pour nous permettre d'accomplir de grandes choses.



**Soyez à l'affût et découvrez qui seront nos parrains et marraines des 4 lundis du mois d'avril 2025.**

**Nous sommes fébriles de vous les faire découvrir.**

**Rejoignez-nous dès le lundi 7 avril 2025 sur notre page Facebook!**

## Spectacle de variétés

Nous sommes heureux de vous annoncer que le spectacle de variétés est de retour cette année pour une 7e édition! Un spectacle-bénéfice composé de 100% d'artistes d'autisme, qui vivront une expérience incroyable leur permettant d'accroître leur estime personnelle! Mais... comme chaque année, les billets se sont déjà tous envolés!!!! Quelle belle nouvelle!



### SPECTACLE DE VARIÉTÉS



5 AVRIL 2025 | SALLE JULIE-POTHIER  
19H | 101 RUE SAINT-ANNE,  
ADMISSION GÉNÉRALE | SAINT-JACQUES QC, J0K 2R0

AUTISME-LANAUDIÈRE.ORG | 1888 738 8788 POSTE 101 | SOCIÉTÉ DE L'AUTISME DE LANAUDIÈRE



La Société de l'Autisme Région Lanaudière est honorée de présenter son président d'honneur pour le prochain spectacle de variétés 2025, Monsieur Michael Arbour. Reconnu pour son engagement communautaire, Monsieur Arbour apporte un soutien précieux à notre mission.

# Activités de financement

## Collection de vêtements

Pour l'édition 2025, nous sommes fiers de vous présenter notre collection de vêtements à l'effigie de la SARL. Portez fièrement nos magnifiques créations pendant le mois de l'autisme et montrez votre soutien à la cause et plus particulièrement envers notre organisme.

Contactez-nous si vous souhaitez vous procurer des articles promotionnels.

**\*\*Quantité limitée\*\***

Casquette adulte (unisex)



Kangourou adulte et enfant (unisex)



Tuque adulte (unisex)



T-shirt (homme, femme et enfant)



## Je précommande et participe À LA CAMPAGNE DU biscuit sourire™



### 28 AVRIL AU 4 MAI 2025

Lancement de la campagne: 28 mars 2025

Période pour les précommandes: du 28 mars au 22 avril 2025

Toutes les informations pour les commandes seront disponibles sur notre page Facebook.  
Les commandes pourront se faire de manière virtuelle via un formulaire en ligne!

## Nouveauté 2025!

À qui la chance de se mériter un trophée unique et d'une valeur sociale inestimable ! En effet, cette année, la Société de l'Autisme Région Lanaudière lance un défi: qui sera la personne, l'entreprise ou l'école qui aura passé la plus grande commande de biscuits? Le grand gagnant se verra remettre le trophée à l'effigie du biscuit sourire!



## Conférence de Guylaine Guay

Viv<sup>®</sup>e la différence: 3 avril 2025



Atrice, animatrice, humoriste et conférencière de renom, Guylaine Guay évolue dans la sphère médiatique québécoise depuis 25 ans. Mère de deux jeunes adultes autistes, Léo et Clovis, elle vous racontera sa vie de famille atypique, une source infinie d'apprentissage et de rebondissements, qu'elle aborde avec un mélange unique d'humour, de tendresse et de résilience.

Deux heures en compagnie de Guylaine Guay, c'est mieux comprendre la différence!