

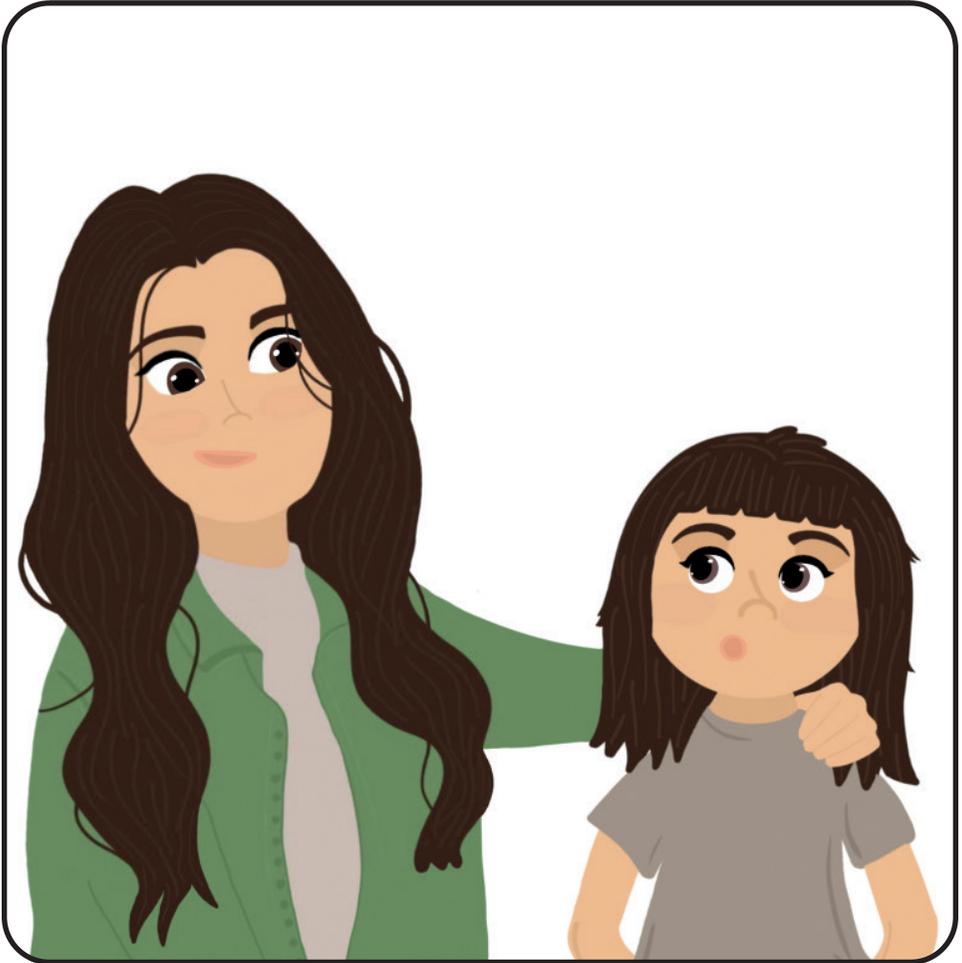
Un déménagement



Aujourd'hui, j'ai appris une nouvelle.

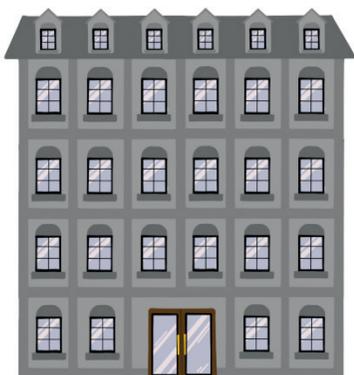
Je vais déménager.

Déménager veut dire:
changer d'endroit où on habite.



Voici les différents lieux où on peut habiter :

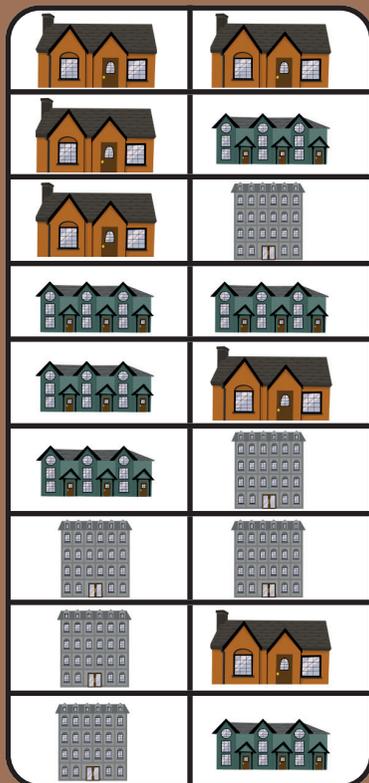
- une maison,
- un condo,
- un appartement ou logement,
- etc.



Un déménagement peut se faire :

- d'une maison à une autre maison,
- d'une maison à un appartement ou logement,
- d'une maison à un condo,
- d'un appartement ou logement à un autre appartement ou logement,
- d'un appartement ou logement à une maison,
- d'un appartement ou logement à un condo,
- d'un condo à un autre condo,
- d'un condo à une maison,
- d'un condo à un appartement ou logement.

Peu importe l'endroit où je vais déménager, il y aura une place pour moi, ma famille et mes objets préférés.



Généralement, c'est mon parent qui décide si on doit déménager et où on doit déménager.

On peut déménager pour différentes raisons:

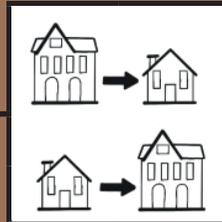
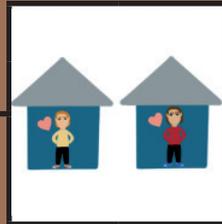
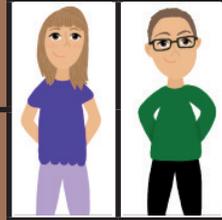
- mon parent change de travail,
- mes parents se séparent,
- mon parent veut habiter près de son nouvel amoureux,
- l'endroit où on habite est trop grand ou trop petit,
- mon parent veut se rapprocher de la famille,
- etc.



On peut déménager dans la même ville, dans une autre ville, une autre région ou un autre pays. Parfois, pour différentes raisons, il se peut que j'habite dans deux endroits.

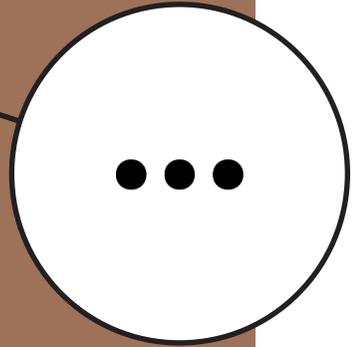
Quand mon parent aura choisi, il pourra me montrer une ou des photos de l'endroit où je vais déménager.

Nouveau travail



Un déménagement c'est beaucoup d'étapes:

- mon parent prend la décision qu'on déménage,
- on visite des lieux où on pourrait habiter,
- des gens que je connais ou que je ne connais pas viennent visiter l'endroit où j'habite,
- mon parent décide le nouvel endroit où on va habiter,
- etc.



Lorsqu'on déménage, il y a plusieurs choses à faire:

- il faut mettre nos choses dans des boîtes, pour les apporter lors du déménagement,
- on apporte les boîtes dans le nouvel endroit où on va vivre,
- mon parent et d'autres personnes placent les choses dans notre nouvelle demeure,
- etc.

Toutes ces étapes peuvent prendre plusieurs jours, semaines ou mois.

Si je trouve ça difficile, je peux en parler à mon parent.



Il est possible qu'on me demande de faire des tâches pour aider mon parent. Par exemple, préparer des boites.

Préparer des boites veut dire: mettre les choses, qu'on apporte avec nous dans notre nouvelle demeure, dans des boites.

Si mon parent est d'accord, je peux choisir quelques objets que je vais garder avec moi. Mon parent me dira où ranger mes choses.

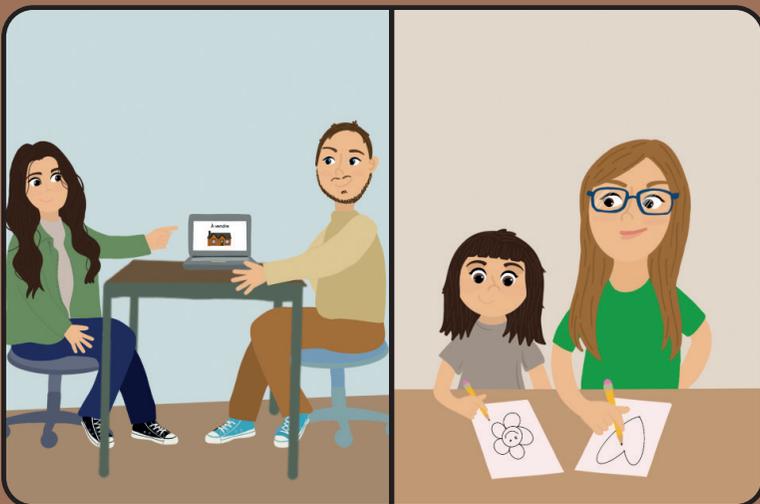
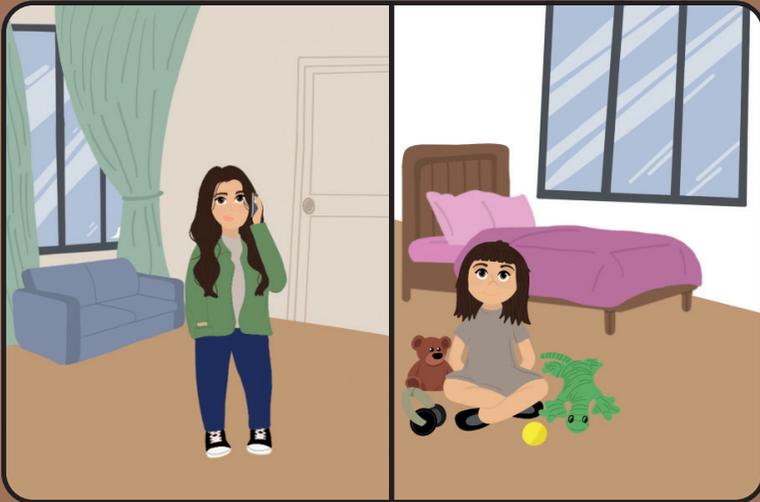
Généralement, pendant les étapes d'un déménagement, il y a des consignes à respecter. Je vais essayer de suivre les consignes.



Quand mon parent décide qu'on déménage, plusieurs changements sont possibles.

Il se peut que mon parent soit moins disponible pour me parler, pour jouer avec moi ou pour d'autres raisons.

Pendant ce temps, je peux m'occuper avec mes choses.



Mon horaire peut changer.
Mon horaire peut être différent pendant les étapes d'un déménagement.

Par exemple:

- l'heure du repas peut changer,
- la routine du coucher peut être modifiée,
- les activités de fin de semaine peuvent varier,
- etc.

C'est mon parent qui décide.

Mon parent va me dire s'il y a des changements à mon horaire.

Si je trouve ça difficile, je peux en parler à mon parent.



Lorsque mon parent aura choisi l'endroit où nous allons habiter, je pourrai:

- aller voir sur internet l'extérieur de la nouvelle demeure,
- aller visiter sur internet le quartier où nous allons habiter,
- aller visiter notre nouvelle demeure,
- aller regarder ce qui se trouve près de notre nouvelle demeure. Par exemple: un parc, l'école, l'épicerie.
- etc.



Lors du déménagement, des personnes que je connais ou que je ne connais pas viendront chercher nos choses pour les amener dans notre nouvelle demeure.

Les meubles et les boites seront apportés par un camion ou une voiture.

Lors de la journée du déménagement, quelqu'un prendra soin de moi. Il se peut que mon horaire change.

Je peux choisir quelques objets que je vais garder avec moi pendant le déménagement.



Une fois que les meubles et les boîtes sont rendus dans notre nouvelle demeure, ça peut prendre quelques journées, semaines ou mois avant que tout soit rangé.

Des personnes peuvent nous aider à placer nos choses. Si jamais les choses ne sont pas à la bonne place, plus tard, mon parent et moi pourrions les ranger au bon endroit.

Si je trouve ça difficile, je peux en parler à mon parent.

Je vais essayer de bien écouter et de suivre les consignes données par mon parent.



Si je m'ennuie de mon ancien domicile, je peux :

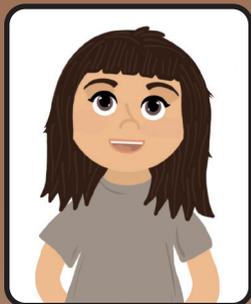


- inviter un ami,
- en parler à mon parent,
- regarder des photos souvenirs,
- faire une activité qui me fait du bien,
- etc.



Tout le monde est fier de moi, quand
je réussis à écouter et suivre les
consignes.





Bravo! J'ai réussi!
Je suis fière de moi
parce que j'ai réussi à
demander de l'aide,
quand j'en ai eu besoin.

Dans la même collection :



Texte :

Mélanie Bernard, Éducatrice spécialisée

Brigitte Bourque, Éducatrice spécialisée

Marie Chantal Forgues, Spécialiste en activités cliniques CISSSL de Lanaudière

Marie-Eve Desmarais, Directrice

Illustrations :

Mariane Héту, Coordonnatrice des services et des communications

Graphisme et impression :

Imprimerie Lanaudière

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec



SOCIÉTÉ DE L'AUTISME
Région Lanaudière

www.autismelanaudiere.org