

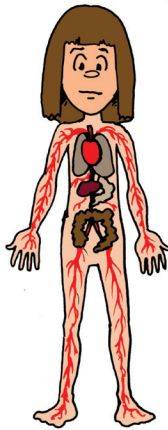
# Une prise de sang



Il existe plusieurs façons de vérifier si je suis en santé.

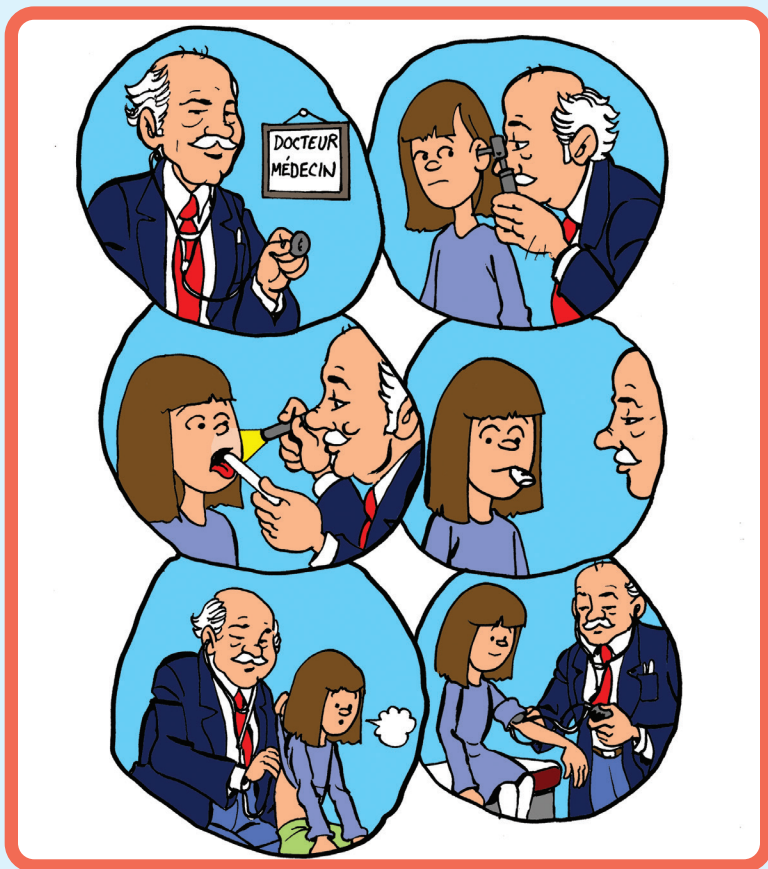
Pour s'assurer que je suis en santé, il faut parfois examiner l'extérieur et l'intérieur de mon corps.

Moi et mon parent pouvons regarder certaines parties extérieures de mon corps, pour vérifier ma santé.



Il existe des personnes spécialisées pour examiner le corps des gens, pour leur dire s'ils sont en santé. Exemple: le médecin.

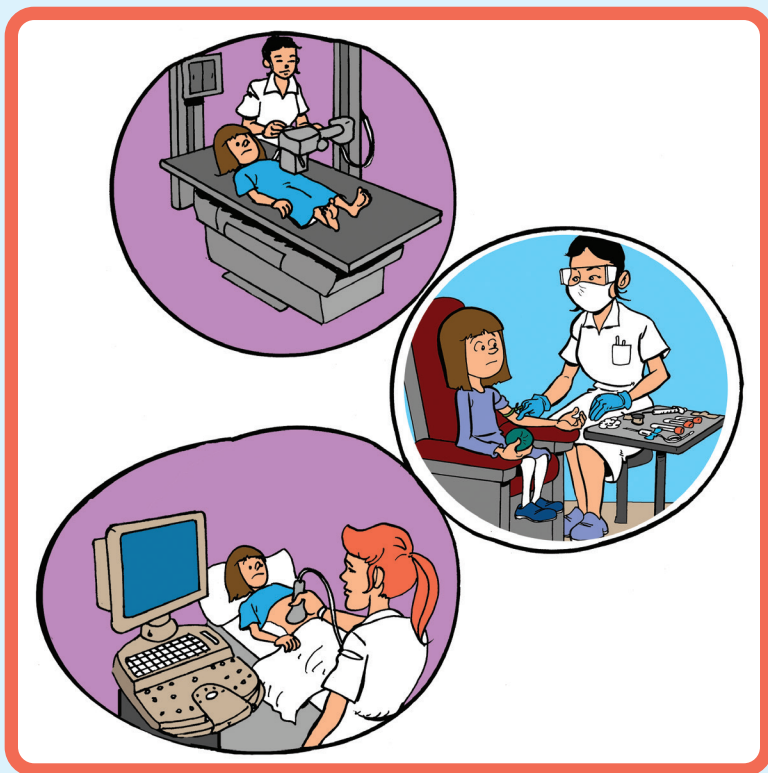
Le médecin peut examiner l'extérieur de mon corps. Il peut aussi prendre ma température, écouter mon coeur, prendre ma pression, regarder mes oreilles et ma gorge, etc. pour vérifier si je suis en santé.



Le médecin peut me demander de passer d'autres tests ou examens qui donnent les informations sur l'intérieur de mon corps.

Il peut me demander d'aller faire prendre des photos de l'intérieur de mon corps.  
Ça s'appelle des radiographies.

Pour compléter l'examen de santé, le médecin peut demander d'autres examens, comme la prise de sang.





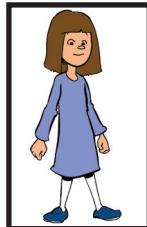
La prise de sang sert à :

- Trouver des maladies, des microbes, des bactéries, des virus qu'on ne voit pas.
- Vérifier si j'ai assez de vitamines, de gras ou de sucre dans mon corps.
- Voir si mes reins fonctionnent bien.
- Vérifier si j'ai besoin de médicaments ou si ceux que je prends sont corrects pour moi.
- S'assurer que je suis en bonne santé.
- ETC.

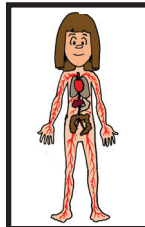


Parfois, on passe une prise de sang même si on va bien et qu'on se sent bien. D'autres fois, on passe une prise de sang, car on ne va pas bien.

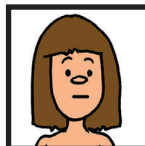
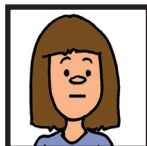
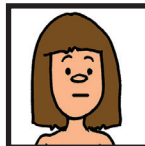
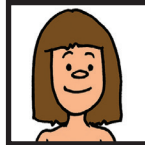
C'est le médecin qui décide ce qui est mieux pour moi et pour ma santé.



À l'extérieur  
de mon corps

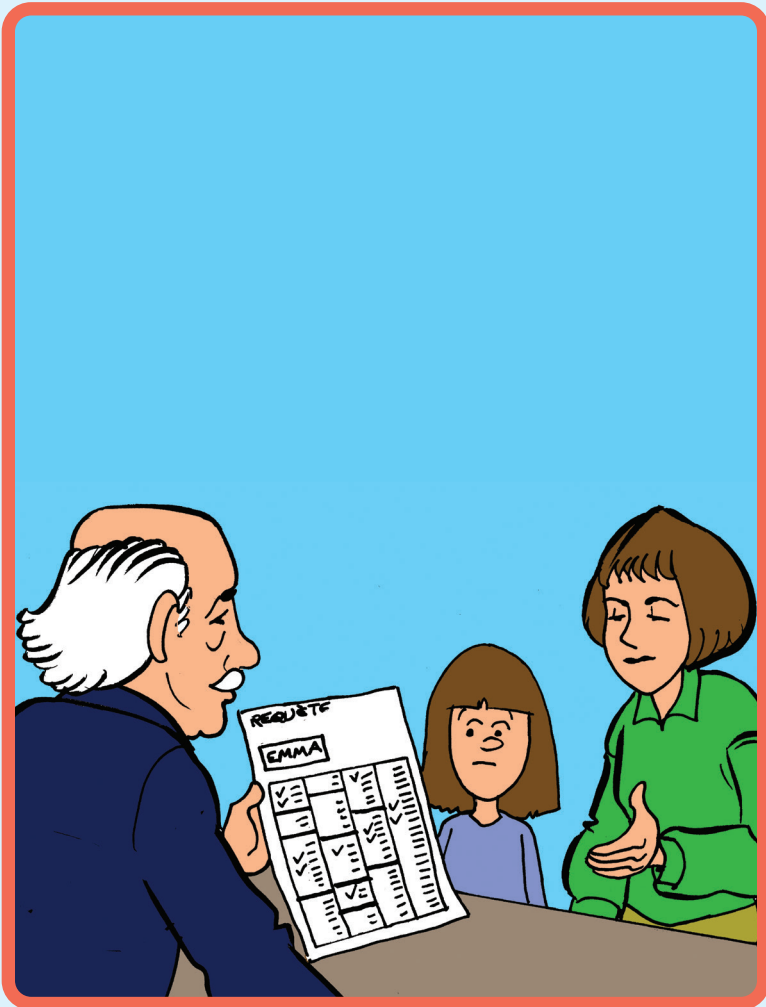


À l'intérieur  
de mon corps

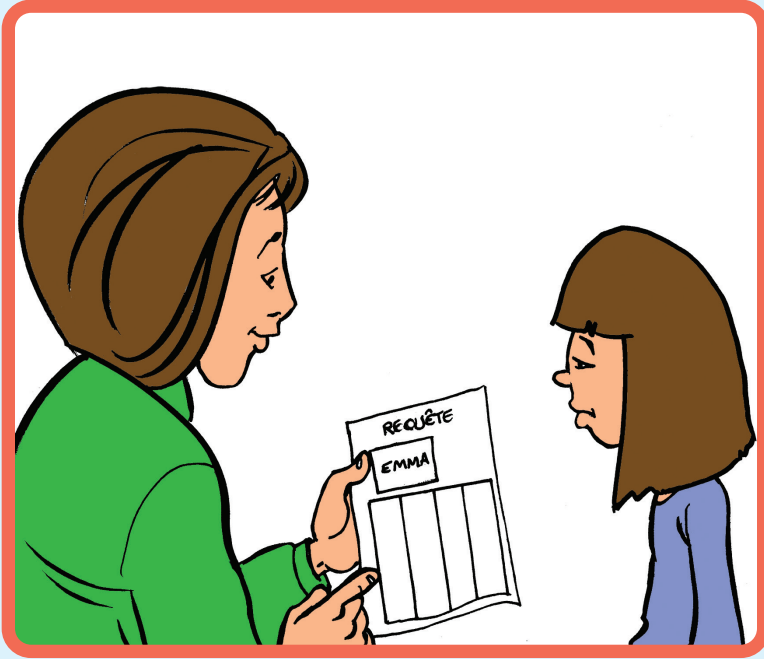


S'il décide que je dois faire une prise de sang, le médecin me donnera un papier indiquant ce qu'il veut vérifier à l'intérieur de mon corps.

Ce papier se nomme « une requête ».



Sur la requête, il y a des consignes à suivre pour bien se préparer à une prise de sang. Il est important de bien suivre les consignes.



Voici des exemples de consignes :

- N'avoir rien mangé ni bu depuis le début de la journée.
- N'avoir rien mangé ni bu de la veille de la prise de sang jusqu'au moment de la prise de sang.
- Boire une certaine quantité d'eau.
- Modifier mes repas habituels.
- Changer les moments où je prends mes médicaments.
- ETC.

Pour se préparer à la prise de sang

Déjeuner



Sans déjeuner



Souper léger



Médicaments



Boire



...

Moi ou mon parent devons prendre un rendez vous pour faire ma prise de sang. Nous pourrons écrire sur mon calendrier le jour, le lieu et l'heure de mon rendez vous. Nous pourrons aussi écrire les consignes à suivre pour bien me préparer à ma prise de sang.

La prise de sang peut se faire dans une clinique, à l'hôpital, à la pharmacie, dans un centre de prélèvement, à la maison, etc..

Dans certains endroits la prise de sang est gratuite et, à d'autres endroits il faut payer.



Avant ma prise de sang, moi ou mon parent préparons ce dont j'ai besoin pour mon rendez vous. Je dois apporter ma requête et je peux aussi prendre un objet qui m'aide à être calme.





Lorsque la prise de sang se fait ailleurs qu'à la maison, généralement, il y a une salle pour attendre notre tour. Il se peut qu'on doive suivre des nouvelles consignes.

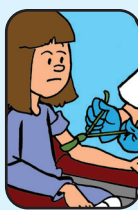


La plupart du temps la prise de sang est peu douloureuse, mais peut me faire un peu peur. Pour m'aider à rester calme, je peux prendre de grandes respirations, me changer les idées en regardant ailleurs, prendre l'objet qui me fait du bien, etc.. Je peux aussi en parler à mon parent ou l'adulte qui fait ma prise de sang.



La personne qui fait ma prise de sang  
me donnera des consignes et me  
nommera les étapes de la prise de sang.

Voici les étapes possibles :  
La personne qui prendra ma prise de  
sang touchera ma peau pour trouver la  
veine où la prise de sang sera faite.



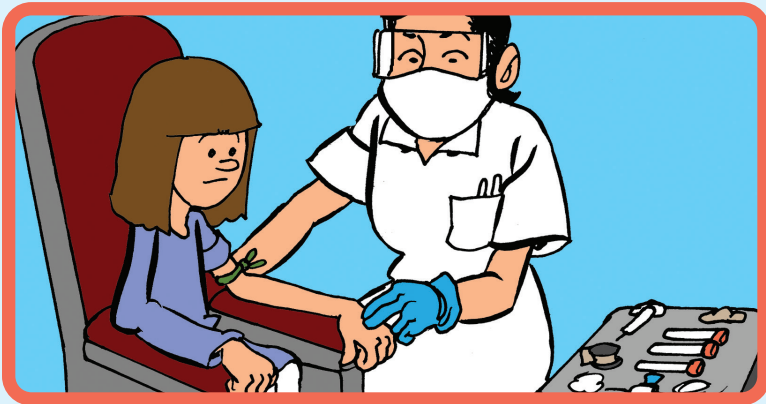
Elle passera un tampon humide et froid sur ma peau pour désinfecter l'endroit où sera faite ma prise de sang.



La personne qui prendra ma prise de sang mettra une bande élastique autour de mon bras. On appelle ça un garrot.



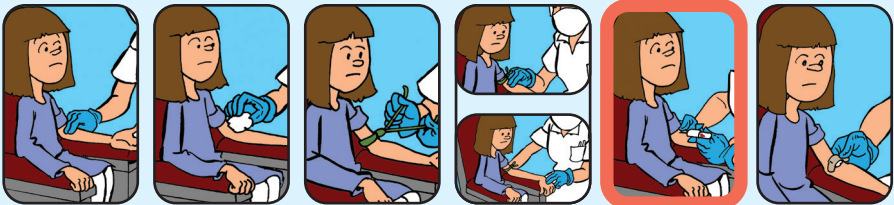
Généralement, la prise de sang se fait à l'intérieur du coude, mais elle peut aussi se faire sur une veine d'une autre partie du corps.





Elle procédera ensuite à la prise de sang qui consiste à entrer une aiguille dans ma veine afin de recueillir mon sang.

Le sang est recueilli dans des petits contenants qu'on appelle des tubes. Selon ce que le médecin a demandé, la personne qui fait la prise de sang sait combien de tubes elle doit remplir.



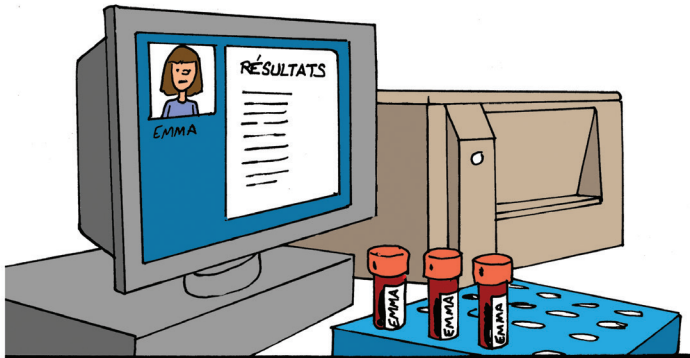


Lorsque l'aiguille est retirée de ma veine, une ouate et un pansement sont placés à l'endroit de ma prise de sang. La ouate et le pansement permettent de mettre fin à l'écoulement de sang.



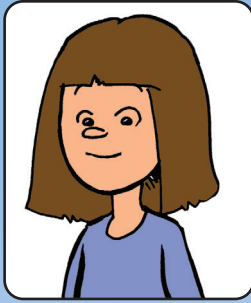
Le sang prélevé est envoyé au laboratoire afin d'être analysé. Le résultat de l'analyse de mon sang sera envoyé au médecin.

Moi ou mon parent allons recevoir le résultat par le médecin. C'est le médecin qui me donnera des nouvelles de la santé de l'intérieur de mon corps. Quand je vais avoir une prise de sang, je vais essayer d'écouter les consignes et de rester calme.



Tout le monde est fier de moi quand je réussis à suivre les consignes et faire ma prise de sang!





# BRAVO!

J'ai réussi  
une prise  
de sang.

Dans la même collection :



Texte :

Mélanie Bernard,  
éducatrice spécialisée  
au CISSSL, ainsi  
que Brigitte Bourque  
éducatrice spécialisée et  
Marie-Eve Desmarais,  
directrice de la Société de l'Autisme  
Région Lanaudière.

Graphisme et impression : Imprimerie Lanaudière

Illustrations: Jocelyn Jalette

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec



SOCIÉTÉ DE L'AUTISME  
Région Lanaudière

[www.autismelanaudiere.org](http://www.autismelanaudiere.org)